

тоҷикӣ ACSS® Саволномаи

Қисми А - Ташрифи аввалин ("ташҳисӣ")

Вақт: _____ : _____ Санаи пур кардани саволнома: _____ / _____ / _____ (рӯз/моҳ/сол)

Хоҳишмандем нишон диҳед, ки оё Шумо аломатҳои зеринро дар давоми 24 соати охир ҳис намудед ва дараҷаи таъсири онҳоро баҳо диҳед (*Танҳо барои ҳар як аломат як ҷавоб диҳед*):

			0	1	2	3
Типӣ	1	Тез-тез пешобкунӣ бо ҳаҷми кам (<i>тез-тез ба ҳоҷатхона рафтан</i>)	☐ Не <i>то 4 маротиба дар 1 рӯз</i>	☐ Бале, нисбат ба ҳарвақта бештар <i>5-6 маротиба дар 1 рӯз</i>	☐ Бале, зудтар пайдо мешавад <i>7-8 маротиба дар 1 рӯз</i>	☐ Бале, тез-тез пайдо мешавад <i>9-10 маротиба дар 1 рӯз</i>
	2	Майли бетоқат пешобкунӣ (<i>сахт ва нигоҳдоштанишаванда</i>)	☐ Не	☐ Ҳа, суст	☐ Ҳа, муътадил	☐ Ҳа, сахт
	3	Дард ё сӯзиш ҳангоми пешобкунӣ	☐ Не	☐ Ҳа, суст	☐ Ҳа, муътадил	☐ Ҳа, сахт
	4	Ҳиссиёти пурра холи нашудани пешобдон	☐ Не	☐ Ҳа, суст	☐ Ҳа, муътадил	☐ Ҳа, сахт
	5	Дард ва нороҳати дар қисми поёни шикам (<i>дар қисми болоии зери ноф</i>)	☐ Не	☐ Ҳа, суст	☐ Ҳа, муътадил	☐ Ҳа, сахт
	6	Мавҷуд будани хун дар пешоб	☐ Не	☐ Ҳа, суст	☐ Ҳа, муътадил	☐ Ҳа, сахт

Микдори умумии ҳолҳо "Типӣ" = **хол**

Дифференциалӣ	7	Дард дар қисмати камарбанд*	☐ Не	☐ Ҳа, суст	☐ Ҳа, муътадил	☐ Ҳа, сахт
	8	Пайдошавии зардоб дар узвҳои таносул (<i>асосан саҳаргоҳон</i>)	☐ Не	☐ Ҳа, суст	☐ Ҳа, муътадил	☐ Ҳа, сахт
	9	Пайдошавии зардоб аз роҳҳои пешобрав (<i>новобаста аз пешобкунӣ</i>)	☐ Не	☐ Ҳа, суст	☐ Ҳа, муътадил	☐ Ҳа, сахт
	10	Ҳарорати баланди бадан (<i>бештар аз 37,5 °C</i>)/ларза (<i>Агар чен карда бошед интиҳоб намоед</i>)	☐ Не $\leq 37.5^{\circ}\text{C}$	☐ Ҳа, суст $37.6-37.9^{\circ}\text{C}$	☐ Ҳа, муътадил $38.0-38.9^{\circ}\text{C}$	☐ Ҳа, сахт $\geq 39.0^{\circ}\text{C}$

* - бисёртар аз як тараф

Микдори умумии ҳолҳо "Дифференциалӣ" = **хол**

Сифати зиндагӣ	11	Хоҳишмандем, чигуна будани ҳиссиёти нороҳатиро, ки аз аломатҳои дар давоми 24 соати охир ба амал омадаанд, нишон диҳед (<i>Як ҷавоби нисбатан мувофиқро интиҳоб намоед</i>):
		☐ 0 Ҳеҷ гуна нороҳатӣ мушоҳида нагардид (<i>Ягон аломат пайдо нашуд. Худро чун пештара ҳис мекунам</i>) ☐ 1 Каме нороҳатӣ ҳис карда мешавад (<i>Худро нисбат ба пештара каме нороҳаттар ҳис мекунам</i>) ☐ 2 Нороҳатии аён (<i>Нороҳатиам нисбат ба пештара маълумтар аст</i>) ☐ 3 Тамоман сахт нороҳатам (<i>Худро бениҳоят бад ҳис мекунам</i>)
	12	Хоҳишмандем нишон диҳед, ки аломатҳои номбаргардида ба фаъолияти кори ҳаррӯзаи Шумо дар давоми 24 соати охир чи таъвир ҳалал расонидаанд (<i>Як ҷавоби нисбатан мувофиқро интиҳоб намоед</i>):
		☐ 0 Ҳалал намерасонанд (<i>Ба монанди ҳаррӯза кор кардаистодам, ягон мушкilot нест</i>) ☐ 1 Ба ман каме ҳалал расонданд (<i>Аз сабаби аломатҳои пайдогардида қорам камтар гардидааст</i>) ☐ 2 Хело ҳалал расонидаанд (<i>Кори ҳаррӯза кӯшиши зиёдеро талаб мекунад</i>) ☐ 3 Таъсири вазнин расонидаанд (<i>Қариб ки кор карда наметавонам</i>)
	13	Хоҳишмандем нишон диҳед, ки аломатҳои номбаргардида ба фаъолияти ҷамъиятии Шумо (ба меҳмони рафтан, вохӯри бо дӯстон ва ғайраҳо) чи таъвир ҳалал расонидаанд (<i>Як ҷавоби нисбатан мувофиқро интиҳоб намоед</i>):
		☐ 0 Ҳалал намерасонанд (<i>Қор ва фаъолияти ман ҳеҷ гуна тағир наёфтааст, чун ҳарвақта зиндагӣ дорам</i>) ☐ 1 Ба ман каме ҳалал расонданд (<i>Фаъолиятим каме суст гардидааст</i>) ☐ 2 Хело ҳалал расонидаанд (<i>Хеле паст гардидааст. Бештар дар хона менишинам</i>) ☐ 3 Таъсири вазнин расонидаанд (<i>Тамоман бад. Қариб, ки аз хона намебароям</i>)

Микдори умумии ҳолҳо "Сифати зиндагӣ" = **хол**

Иловагӣ	14	Хоҳишмандем ҷавоб диҳед, ки оё дар Шумо ҳангоми пур кардани саволнома аломатҳои зерин ҷой доранд:
		Ҷудо гардидани ҳайз? ☐ Не ☐ Ҳа
		Аломоти пеш аз ҳайзбинӣ? ☐ Не ☐ Ҳа
		Аломоти давраи қатъ гардидани ҳайз? ☐ Не ☐ Ҳа
		Ҳомиладорӣ? ☐ Не ☐ Ҳа
		Диабети қанд, ки пештар маълум гардида буд? ☐ Не ☐ Ҳа

© Acute Cystitis Symptom Score (ACSS) Ҳисоби нишонаҳои систити шадид бо ҳуқуқи муаллиф ҳифз шудааст (www.acss.world), аммо барои истифодаи шахсӣ ройгон аст. Барои таҳқиқоти клиникӣ ё истифодаи тибборӣ, лутфан аз дорандагони ҳуқуқи муаллиф пурсед (info@acss.world).

тоҷикӣ ACSS, Radzhabov et al 2023 Medicina 59,1549; <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37763668/>

тоҷикӣ ACSS® Саволномаи

Қисми Б - Ташрифи навбатӣ ("тафтишотӣ")

Вақт: : Санаи пур кардани саволнома: / / (рӯз/моҳ/сол)

Нишон диҳед, ки оё Шумо ягон тағиротро дар ҳолати худ ҳис кардед, аз ҳамон вақте, ки қисми пештараи саволномаи мазкурро пур карда будед? (**Як ҷавоби нисбатан мувофиқро интиҳоб намоед**):

Динамика	☐ 0	Бале, худро олиҷаноб ҳис мекунам (<i>ҳама аломатҳо то охир нест шуданд</i>)
	☐ 1	Ҳа, хело беҳтар шуд (<i>Бисёре аз аломатҳо нест шуданд</i>)
	☐ 2	Ҳа, каме беҳтар гардид (<i>Бисёре аз аломатҳо боқи мондаанд</i>)
	☐ 3	Не қариб, ки тағирот нест (<i>Худро чи тавре, ки бори аввал буд ҳамон тавр ҳис мекунам</i>)
	☐ 4	Бале, бадтар шудааст (<i>Аҳволам нисбат ба пештара бадтар аст</i>)

Хоҳишмандем нишон диҳед, ки оё Шумо аломатҳои зеринро дар давоми 24 соати охир ҳис намудед ва дараҷаи таъсири онҳоро баҳо диҳед (**Танҳо барои ҳар як аломат як ҷавоб диҳед**):

			0	1	2	3
Типӣ	1	Тез-тез пешобкунӣ бо ҳаҷми кам (<i>тез-тез ба ҳоҷатхона рафтан</i>)	☐ Не то 4 маротиба дар 1 рӯз	☐ Бале, нисбат ба ҳарвақта бештар 5-6 маротиба дар 1 рӯз	☐ Бале, зудтар пайдо мешавад 7-8 маротиба дар 1 рӯз	☐ Бале, тез-тез пайдо мешавад 9-10 маротиба дар 1 рӯз
	2	Майли бетоқат пешобкунӣ (<i>сахт ва нигоҳдоштанишаванда</i>)	☐ Не	☐ Ҳа, суст	☐ Ҳа, муътадил	☐ Ҳа, сахт
	3	Дард ё сӯзиш ҳангоми пешобкунӣ	☐ Не	☐ Ҳа, суст	☐ Ҳа, муътадил	☐ Ҳа, сахт
	4	Ҳиссиёти пурра холи нашудани пешобдон	☐ Не	☐ Ҳа, суст	☐ Ҳа, муътадил	☐ Ҳа, сахт
	5	Дард ва нороҳати дар қисми поёни шикам (<i>дар қисми болоии зери ноф</i>)	☐ Не	☐ Ҳа, суст	☐ Ҳа, муътадил	☐ Ҳа, сахт
	6	Мавҷуд будани хун дар пешоб	☐ Не	☐ Ҳа, суст	☐ Ҳа, муътадил	☐ Ҳа, сахт

		Миқдори умумии ҳолҳо “Типӣ ”=				ҳол
Дифференциалӣ	7	Дард дар қисмати камарбанд*	☐ Не	☐ Ҳа, суст	☐ Ҳа, муътадил	☐ Ҳа, сахт
	8	Пайдошавии зардоб дар узвҳои таносул (асосан саҳаргоҳон)	☐ Не	☐ Ҳа, суст	☐ Ҳа, муътадил	☐ Ҳа, сахт
	9	Пайдошавии зардоб аз роҳҳои пешобрав (новобаста аз пешобкунӣ)	☐ Не	☐ Ҳа, суст	☐ Ҳа, муътадил	☐ Ҳа, сахт
	10	Ҳарорати баланди бадан (бештар аз 37,5 °C)/ларза	☐ Не	☐ Ҳа, суст	☐ Ҳа, муътадил	☐ Ҳа, сахт
		(Агар чен карда бошед интиҳоб намоед)	≤37.5° C	37.6-37.9° C	38.0-38.9 ° C	≥39.0° C

* - бисёртар аз як тараф **Миқдори умумии ҳолҳо "Дифференциалӣ" = ҳол**

Сифати зиндагӣ	11	Хоҳишмандем чигуна будани ҳиссиёти нороҳати, ки аз аломатҳои дар давоми 24 соати охир ба амал омадаанд, нишон диҳед (Як ҷавоби нисбатан мувофиқро интиҳоб намоед):
		☐ 0 Ҳеҷ гуна нороҳатӣ мушоҳида нагардид (<i>Ягон аломат пайдо нашуд. Худро чун пештара ҳис мекунам</i>) ☐ 1 Каме нороҳатӣ ҳис карда мешавад (<i>Худро нисбат ба пештара каме нороҳаттар ҳис мекунам</i>) ☐ 2 Нороҳатии аён (<i>Нороҳатиам нисбат ба пештара маълумтар аст</i>) ☐ 3 Тамоман сахт нороҳатам (<i>Худро бениҳоят бад ҳис мекунам</i>)
	12	Хоҳишмандем нишон диҳед, ки аломатҳои номбаргардида ба фаъолият кори ҳаррӯзаи Шумо дар давоми 24 соати охир чи тавр ҳалал расонидаанд (Як ҷавоби нисбатан мувофиқро интиҳоб намоед):
		☐ 0 Ҳалал намерасонанд (<i>Ба монанди ҳаррӯза кор карда истодам, ягон мушкilot нест</i>) ☐ 1 Ба ман каме ҳалал расонданд (<i>Аз сабаби аломатҳои пайдогардида қорам камтар гардидааст</i>) ☐ 2 Хело ҳалал расонидаанд (<i>Кори ҳаррӯза қўшиши зиёдеро талаб мекунад</i>) ☐ 3 Таъсири вазнин расонидаанд (<i>Қариб ки кор карда наметавонам</i>)
	13	Хоҳишмандем нишон диҳед, ки аломатҳои номбаргардида ба фаъолияти ҷамъиятии Шумо (ба меҳмони рафтани, вохӯри бо дустон ва ғайраҳо) чи тавр ҳалал расонидаанд (Як ҷавоби нисбатан мувофиқро интиҳоб намоед):
	☐ 0 Ҳалал намерасонанд (<i>Қор ва фаъолияти ман ҳеҷ гуна тағир наёфтааст, чун ҳарвақта зиндаги дорам</i>) ☐ 1 Ба ман каме ҳалал расонданд (<i>Фаъолиятим каме суст гардидааст</i>) ☐ 2 Хело ҳалал расонидаанд (<i>Хеле паст гардидааст. Бештар дар хона мешинам</i>) ☐ 3 Таъсири вазнин расонидаанд (<i>Тамоман бад. Қариб, ки аз хона намебароям</i>)	

Миқдори умумии ҳолҳо "Сифати зиндагӣ" = ҳол

Иловагӣ	14	Хоҳишмандем ҷавоб диҳед, ки оё дар Шумо ҳангоми пур кардани саволнома аломатҳои зерин ҷой доранд:
		☐ Не ☐ Ҳа
		☐ Не ☐ Ҳа
		☐ Не ☐ Ҳа
		☐ Не ☐ Ҳа
		☐ Не ☐ Ҳа