

O'zbekcha ACSS® savolnomasi

A qism - Birinchi tashrif ("tashxisiy")

So'rovnomaga to'ldirilgan vaqt: soat: daqiqa Sana: / / (kun/oy/yil)

Ilmtimos, agar ohirgi 24 soat mobaynida hastalikning quyidagi alomatlarini his etgan bo'lsangiz, ularning qanday darajada namoyon bo'lganligini ko'rsating:

(Har bir belgi uchun faqat bitta javobni belgilang) :			0	1	2	3
Tipik	1	Kam miqdorda tez-tez siyish (Hojatxonaga tez-tez qatnash)	☐ Yo'q <i>kuniga 4 martagacha</i>	☐ Ha, bir oz <i>kuniga 5-6 marta</i>	☐ Ha, o'rtacha <i>kuniga 7-8 marta</i>	☐ Ha, juda kuchli <i>9-10 marta va ko'proq</i>
	2	Siyishga shoshilinch (kuchli va tiyib bo'lmaydigan) qistov hissi	☐ Yo'q	☐ Ha, bir oz	☐ Ha, o'rtacha	☐ Ha, juda kuchli
	3	Siyish vaqtida og'riq (achishish yoki kuyish) hissi	☐ Yo'q	☐ Ha, bir oz	☐ Ha, o'rtacha	☐ Ha, juda kuchli
	4	Siyib bo'lgandan so'ng, qovuqning to'la bo'shamasligi hissi	☐ Yo'q	☐ Ha, bir oz	☐ Ha, o'rtacha	☐ Ha, juda kuchli
	5	<i>Qorinning pastki qismidagi (qov sohasida) og'riq yoki yoqimsiz og'irlik hissi</i>	☐ Yo'q	☐ Ha, bir oz	☐ Ha, o'rtacha	☐ Ha, juda kuchli
	6	Qon aralash siydik kelishi	☐ Yo'q	☐ Ha, bir oz	☐ Ha, o'rtacha	☐ Ha, juda kuchli

Jami "Tipik" ballari yig'indisi: ball

Differensial	7	Bel soxasida og'riq (bir taraflama bo'lishi mumkin)	☐ Yo'q	☐ Ha, bir oz	☐ Ha, o'rtacha	☐ Ha, juda kuchli
	8	Jinsiy yo'llardan yiringli ajrilmalar chiqishi (ayniqsa tongda)	☐ Yo'q	☐ Ha, bir oz	☐ Ha, o'rtacha	☐ Ha, juda kuchli
	9	Siydik yo'llaridan ajrilmalar chiqishi (siyish vaqtdan tashqari)	☐ Yo'q	☐ Ha, bir oz	☐ Ha, o'rtacha	☐ Ha, juda kuchli
	10	Bezgak (sovqotish)/baland tana harorati hissi (<i>O'lchagan bo'lsangiz, qiymatini ko'rsating</i>)	☐ Yo'q $\leq 37.5^{\circ}\text{C}$	☐ Ha, bir oz $37.6-37.9^{\circ}\text{C}$	☐ Ha, o'rtacha $38.0-38.9^{\circ}\text{C}$	☐ Ha, juda kuchli $\geq 39.0^{\circ}\text{C}$

Jami "Differensial" ballari yig'indisi: ball

Hayot sifati	11	Ilmtimos, oxirgi 24 soat mobaynida yuqorida ko'rsatilgan belgilar sizni qanday darajada bezovta etganini ko'rsating (Bitta javobni belgilang) :				
		☐ 0 Hecham bezovtalik chaqirmadi (Hech qanday belgilar yo'q. O'zimni odatdagidek his etyapman) ☐ 1 Oz-moz bezovtalik chaqirdi (Odatdagidan bir oz yomonroq) ☐ 2 Oz-moz halal berdi (Bezovtalik tufayli biroz kamroq ishlayapman) ☐ 3 Juda kuchli bezovta etdi (O'zimni xaddan tasqari yomon his qilyapman)				
	12	Ilmtimos, oxirgi 24 soat mobaynida yuqorida ko'rsatilgan belgilar sizning kundalik faoliyatingiz yoki ish qobiliyatingizga qanday darajada halal berganini ko'rsating (Bitta javobni belgilang) :				
		☐ 0 Hecham halal bermadi (Odatdagidek, malolsiz ishlayapman) ☐ 1 Oz-moz halal berdi (Bezovtalik tufayli biroz kamroq ishlayapman) ☐ 2 Sezilarli darajada halal berdi (Har kungi ishni bajarishim sezilarli qiyinlashdi) ☐ 3 Juda qattiq halal berdi (Deyarli hech qanday ish bajara olmayapman)				
	13	Ilmtimos, oxirgi 24 soat mobaynida yuqorida ko'satilgan belgilar sizning ijtimoiy faoliyatingizga (mehmonga borish, do'stlar bilan uchrashuv) qanday darajada halal berganini ko'rsating (Bitta javobni belgilang) :				
		☐ 0 Hecham halal bermadi (Har kungi, o'tatdagi hayotim o'zgarmadi) ☐ 1 Oz-moz halal berdi (Hayot tarzim biroz yomonlashdi) ☐ 2 Sezilarli darajada halal berdi (Ushbu hastalik tufayli ko'proq uyda o'tirdim) Ha ☐ 3 Juda qattiq halal berdi (Hastalik tufayli uydan deyarli chiqa olmadim)				

Jami "Hayot sifati" ballari yig'indisi: ball

Qo'shimcha	14	Ushbu savolnomani to'ldirayotganingiz vaqtida quyidagilar mavjudmi:				
		Hayz kelishi?	☐ Yo'q	☐ Ha		
		Hayz kelishidan oldingi "premenstrual sindrom" (P.M.S.) ?	☐ Yo'q	☐ Ha		
		Klimakterik sindrom belgilari?	☐ Yo'q	☐ Ha		
		Homiladorlik?	☐ Yo'q	☐ Ha		
		Avval aniqlangan qandli diabet?	☐ Yo'q	☐ Ha		

©Acute Cystitis Symptom Score CACSS) O'tkir sistit simptomlari savolnomasi mualliflik huquqi bilan himoyalangan (www.acss.world), ammo shaxsiy foydalanish uchun bepul. Klinik tadqiqotlar yoki tijorat maqsadlarida foydalanish uchun mualliflik huquqi egalari murojaat qiling (info@acss.world).

Uzbek (Latin) ACSS 2014 Alidjanov et al 2016 Urol Int 97:402-9

O'zbekcha ACSS savolnomasi

B qism - Navbatdagi (kontrol) tashrif ("kuzatuv")

So'rovnomaga to'ldirilgan vaqt: soat: daqiqa Sana: / / (kun/oy/yil)

Ushbu savolnomaning birinchi sahifasidagi savollarga javob berganingizdan beri, ahvolingizda biror-bir o'zgarish his qildingizmi? (Bitta javobni belgilang):

Dinamika	☐ 0 Ha, o'zimni juda yaxshi his etyapman (Hastalik belgilari tamoman yo'q bo'ldi)
	☐ 1 Ha, sezilarli darajada yaxshi (Hastalik belgilarining aksariyati yo'qoldi)
	☐ 2 Ha, oz-moz yaxshiroq (Hastalik belgilarining aksariyati hanuzgacha bor)
	☐ 3 Yo'q, hech qanday o'zgarish sezmadim (O'zimni avvalgi safardagidek his etyapman)
	☐ 4 Ha, ahvolim yomonlashdi (O'zimni avvalgidan ham yomonroq his etyapman)

Ilтимos, agar ohirgi 24 soat mobaynida hastalikning quyidagi alomatlarini his etgan bo'lsangiz, ularning qanday darajada namoyon bo'lganligini ko'rsating:

(Har bir belgi uchun faqat bitta javobni belgilang) :

		0	1	2	3
Tipik	1 Kam miqdorda tez-tez siyish (Hojatxonaga tez-tez qatnash)	☐ Yo'q <i>kuniga 4 martagacha</i>	☐ Ha, bir oz <i>kuniga 5-6 marta</i>	☐ Ha, o'rtacha <i>kuniga 7-8 marta</i>	☐ Ha, juda kuchli <i>9-10 marta va ko'proq</i>
	2 Siyishga shoshilinch (kuchli va tiyib bo'lmaydigan) qistov hissi	☐ Yo'q	☐ Ha, bir oz	☐ Ha, o'rtacha	☐ Ha, juda kuchli
	3 Siyish vaqtida og'riq (achishish yoki kuyish) hissi	☐ Yo'q	☐ Ha, bir oz	☐ Ha, o'rtacha	☐ Ha, juda kuchli
	4 Siyib bo'lgandan so'ng, qovuqning to'la bo'shamasligi hissi	☐ Yo'q	☐ Ha, bir oz	☐ Ha, o'rtacha	☐ Ha, juda kuchli
	5 Qorinning pastki qismidagi (qov sohasida) og'riq yoki yoqimsiz og'irlik hissi	☐ Yo'q	☐ Ha, bir oz	☐ Ha, o'rtacha	☐ Ha, juda kuchli
	6 Qon aralash siydik kelishi	☐ Yo'q	☐ Ha, bir oz	☐ Ha, o'rtacha	☐ Ha, juda kuchli

Jami "Tipik" ballari yig'indisi:

ball

Differensial	7 Bel soxasida og'riq (bir taraflama bo'lishi mumkin)	☐ Yo'q	☐ Ha, bir oz	☐ Ha, o'rtacha	☐ Ha, juda kuchli
	8 Jinsiy yo'llardan yiringli ajrilmalar chiqishi (ayniqsa tongda)	☐ Yo'q	☐ Ha, bir oz	☐ Ha, o'rtacha	☐ Ha, juda kuchli
	9 Siydik yo'llaridan ajrilmalar chiqishi (siyish vaqtdan tashqari)	☐ Yo'q	☐ Ha, bir oz	☐ Ha, o'rtacha	☐ Ha, juda kuchli
	10 Bezgak (sovqotish)/baland tana harorati hissi (O'Ichagan bo'lsangiz, qiymatini ko'rsating)	☐ Yo'q ≤37.5 °C	☐ Ha, bir oz 37,6-37,9 °C	☐ Ha, o'rtacha 38.0-38.9 °C	☐ Ha, juda kuchli ≥39.0 °C

Jami "Differensial" ballari yig'indisi:

ball

Hayot sifati	11 Ilтимos, oxirgi 24 soat mobaynida yuqorida ko'rsatilgan belgilar sizni qanday darajada bezovta etganini ko'rsating (Bitta javobni belgilang) :
	☐ 0 Hecham bezovtalik chaqirmadi (Hech qanday belgilar yo'q. O'zimni odatdagidek his etyapman) ☐ 1 Oz-moz bezovtalik chaqirdi (Odatdagidan bir oz yomonroq) ☐ 2 Oz-moz halal berdi (Bezovtalik tufayli biroz kamroq ishlayapman) ☐ 3 Juda kuchli bezovta etdi (O'zimni xaddan tasqari yomon his qilyapman)
	12 Ilтимos, oxirgi 24 soat mobaynida yuqorida ko'rsatilgan belgilar sizning kundalik faoliyatingiz yoki ish qobiliyatingizga qanday darajada halal berganini ko'rsating (Bitta javobni belgilang) :
	☐ 0 Hecham halal bermadi (Odatdagidek, malolsiz ishlayapman) ☐ 1 Oz-moz halal berdi (Bezovtalik tufayli biroz kamroq ishlayapman) ☐ 2 Sezilarli darajada halal berdi (Har kungi ishni bajarishim sezilarli qiyinlashdi) ☐ 3 Juda qattiq halal berdi (Deyarli hech qanday ish bajara olmayapman)
	13 Ilтимos, oxirgi 24 soat mobaynida yuqorida ko'satilgan belgilar sizning ijtimoiy faoliyatingizga (mehmonga borish, do'stlar bilan uchrashuv) qanday darajada halal berganini ko'rsating (Bitta javobni belgilang) :
	☐ 0 Hecham halal bermadi (Har kungi, odatdagi hayotim o'zgarmadi) ☐ 1 Oz-moz halal berdi (Hayot tarzim biroz yomonlashdi) ☐ 2 Sezilarli darajada halal berdi (Ushbu hastalik tufayli ko'proq uyda o'tirdim) Ha ☐ 3 Juda qattiq halal berdi (Hastalik tufayli uydan deyarli chiqa olmadim)

Jami "Hayot sifati" ballari yig'indisi:

ball

Qo'shimcha	14 Ushbu savolnomani to'ldirayotganingiz vaqtida quyidagilar mavjudmi:		
	Hayz kelishi?	☐ Yo'q	☐ Ha
	Hayz kelishidan oldingi "premenstrual sindrom" (P.M.S.) ?	☐ Yo'q	☐ Ha
	Klimakterik sindrom belgilari?	☐ Yo'q	☐ Ha
	Homiladorlik?	☐ Yo'q	☐ Ha
	Avval aniqlangan qandli diabet?	☐ Yo'q	☐ Ha